

Einladung zum Krimiwochenende

15. - 17.11.2024
in Bad Saarow

Wochenendreinigung
für dein Nervenkostüm

mit
Dr. phil. Elke Meergans
(Heilpraktikerin)
und
Stefanie Hartmann
(Fitness- und Wellnesstrainerin)



Veranstaltungsübersicht

Freitag, 15.11.2024



- 15 Uhr Begrüßung & Vorstellungsrunde**
- 16 Uhr Nachmittagskaffee mit selbstgebackenem Kuchen**
- 17 Uhr Gründung Task Force Krimispiel (Teil I)**
- 18 Uhr Jeweils 2 Klang- bzw. 2 Entspannungsmassagen (mit Voranmeldung)**
- 19 Uhr Gemeinsame Abendessenzubereitung (Flammkuchen)**
- 21 Uhr Kaminabend mit Vortrag zum Thema „Mental Hygiene & Neuroplastizität“**

Samstag, 16.11.2024

- 8 Uhr Neuronales Zirkeltraining**
- 9 Uhr Reines Nervenfrühstück**
- 10 Uhr Vortrag zum Thema „Darm-Hirn im Dialog“**
- 12 Uhr Gemeinsames Mittagessen**
- 13 Uhr Klangmeditation**
- 14 Uhr „Philosophische Wanderung“ (5km)**
- 16 Uhr Nachmittagskaffee mit selbstgebackenem Kuchen**
- 17 Uhr Jeweils 2 Klang- bzw. 2 Entspannungsmassagen (mit Voranmeldung)**
- 18 Uhr Gemeinsames Abendessen (Grillen)**
- 20 Uhr Krisensitzung Krimispiel (Teil II)**

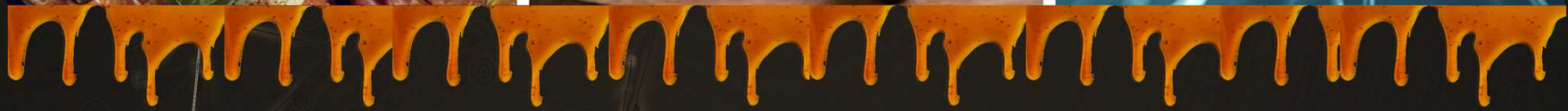
Sonntag, 17.11.2024

- 8 Uhr Lockerungsübungen für die Fallauflösung**
- 9 Uhr Agenten-Frühstück**
- 10 Uhr Kolloquium Krimispiel (Teil III)**
- 12 Uhr Gemeinsames Mittagessen**
- 13 Uhr Klangmeditation & Abschiedsfeedback**
- 14 Uhr Abreise**

Empfehlung: Satama Therme
"Lazy Sunday",
ab 15 Uhr für 35,90€ p. P.

379 € / Person im DZ
589 € / Person im EZ

IMPRESSI O N E N



Wichtige Hinweise

- (1) **Inklusivleistungen:** kompl. Veranstaltungs-programm, Übernachtung, Whirlpool- & Saunanutzung, Verpflegung, Bettwäsche, Handtücher, Kurtaxe, Nebenkosten und eine kleine Überraschung. Zudem ist der Rechnungsbetrag von der Umsatzsteuer befreit.
- (2) **Wir haben Platz für 8 Task Force-Beamtinnen und Beamten bei Doppelzimmerbelegung. Bäder stehen separat zur Verfügung.**
Zur Whirlpool- & Saunanutzung:
2 von 4 freizugänglichen Badezimmern im Haus sind jeweils mit einem Whirlpool und einer Sauna ausgestattet.
Bitte tragt euch für eine Übersicht der zeitlichen Sauna- bzw. Whirlpool-Nutzung in eine Liste ein, welche wir an den beiden Badezimmern aushängen werden.
- (3) **Parkplätze stehen ebenfalls kostenfrei und ausreichend auf dem Feriengelände zur Verfügung.**
- (4) **Im Anmeldeformular könnt ihr Euren zeitlichen Wunsch für eine Klang- oder eine Entspannungsmassage angeben. Dauer 30 min.**
- (5) **Hinweise zu Nahrungsmittelunverträglichkeiten etc. könnt ihr ebenfalls im Anmeldeformular zur weiteren Absprache erfassen.**
- (6) **Die einzelnen Programmzeiten sind von ihrer Dauer her unterschiedlich und können leicht variieren.**
- (7) **Alle Anwendungen finden auf freiwilliger Basis statt. Natürlich kann in dieser Zeit auch bspw. ein Besuch der Satama Therme erfolgen.**
- (8) **Bilder, weitere Informationen zur Unterkunft und Adresse nachfolgend:**

www.ferienpark-scharmuetzelsee.de/unterkuenfte/ferienhaus-fuenen-xxl

Ferienhaus Fünen XXL, Am Theresienhof 60, Haus 88/89, 15526 Bad Saarow

Bei Interesse Bitte Hier Anmelden:

Stefanie.Hartmann.sh@gmail.com

www.EndlichwiederMontag.eu

Handy 0176 60407316